



«UIB КӨПСАЛАЛЫ КОЛЛЕДЖІ» ЖШС



**ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГТЫҢ 2025-2026 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН  
ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

Алматы, 2025

## ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІНІҢ МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ

Педагог-психологтың негізгі мақсаты – білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту, білім алушылардың тұлғалық және интеллектуалдық дамуына қолдау көрсету, сонымен қатар оларды әлеуметтік ортаға бейімдеу.

### Міндеттері:

- білім алушылардың психикалық, психологиялық және физикалық денсаулығын сақтау және нығайту;
- білім алушылардың өзара қарым-қатынасын реттеу және колледждегі психологиялық ахуалды жақсарту.
- білім алушының жас ерекшеліктеріне және жеке ерекшеліктеріне сәйкес оның оңтайлы дамуын қамтамасыз етуге жәрдемдесу;
- әлеуетгі мүмкіндіктер мен қабілеттерді барынша ашуға ықпал ететін білім алушының тіршілік әрекетінің әлеуметтік ортасын қалыптастыруға ықпал ету, үздіксіз және тиімді білім беру процесін ұйымдастыруға көмек көрсету;
- білім алушылар арасында кездесетін қиын мінез-құлық пен қақтығыстарды болдырмау және олардың алдын алу шараларын өткізу;

Жоспар құру барысында мына тізімдегі нормативтік құжаттар ескерілді:

1.ҚР Конституциясы

2.ҚР "Білім туралы заңы"

3.ҚР "Неке және отбасы туралы заңы"

4.ҚР "Бала құқығы туралы заңы"

5.ҚР азаматтардын денсаулығын қорғау туралы заңы

6.ҚР "Кәмелетке толмағандар арасындағы құқық бұзушылықтардың профилактикасы мен балаларды қадағалаусыз және панасыз қалуының алдын алу туралы заңы"

№	Іс-шаралар	Қызмет бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есеп түрі	Жауаптылар	Орындау белгісі
<b>ҚЫРКҮЙЕК</b>							
1.	Психологиялық қызметтің заңнамалық-нормативтік құжаттарын ресімдеу (ата-аналардың келісімі, бұйрықтар, жекелендірілген жоспарлар, номенклатура)	Ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс	Психологтар	Қыркүйек	Номенклатура бойынша құжаттар папкасы	Педагог-психолог	
2.	Студенттерге жеке кеңес беру	Кеңес беру	Студенттер	Жыл бойы	Кеңес беру хаттамасы	Педагог-психолог	
3.	Ата-аналарға жеке кеңес беру	Кеңес беру	Ата-аналар	Жыл бойы	Кеңес беру хаттамасы	Педагог-психолог	
4.	Педагогтарға жеке кеңес беру	Кеңес беру	Педагогтар	Жыл бойы	Кеңес беру хаттамасы	Педагог-психолог	
5.	Д. Ольвеустың «Буллинг» сауалнамасы (құқықбұзушылық)	Диагностика	1–2 курс студенттері	Қыркүйек	Студенттер туралы алынған деректерді өңдеу, Анықтама (қазанның бірінші аптасы)	Тәрбие ісі жөн. орынбасар, Педагог-психолог,	
6.	1 курс студенттерінің оқуға бейімделу диагностикасы (Методика Т. Д. Дубовицкой и және А. В. Крылова);	Тест	1 курс студенттері	Қыркүйек	Анықтама	Педагог-психолог	
7.	«Саналы некеге қадам» дәрістік тренинг	Дәрістік-тренинг	1 курс студенттері	Қыркүйек	Есеп	Педагог-психолог	
8.	Қауіп-қатер топтарын анықтағанда қосымша диагностиканы пайдалану үшін карталар мен кестелерді құрастыру (А. Н. Волкова, Л.Б. Шнейдердің модификацияланған картасы)	Диагностика	1–2 курс студенттері (қажет жағдайда 3–4 курс)	Қыркүйек, жыл бойы, жаңадан келгендерді ескере отырып	Анықтама (қажет жағдайда)	Кураторлар	

№	Іс-шаралар	Қызмет бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есеп түрі	Жауаптылар	Орындау белгісі
9.	Бек тесті (20 сұрақ)	Диагностика	Волкова әдісі бойынша анықталғандар	Жыл бойы	Анықтама	Педагог-психолог	
10.	«Кел, танысайық» тренинг	Тренинг	1 курс студенттері	Қыркүйек	Есеп	Педагог-психолог	
11.	Кеңес беру, түзету іс-шараларына арналған әдістемелік материалдарды әзірлеу	Ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс	Студенттер	Қыркүйек, жыл бойы	Жоспарлар, журналдар (қажет жағдайда)	Педагог-психолог	
12.	Студенттік әдістемелік бірлестіктердің отырыстарына қатысу, баяндамалар, презентациялар дайындау	Ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс	Психологтар	Жыл бойы	Презентация, хаттамалар, фотоесеп	Педагог-психолог	
13.	Салалық мамандармен және ведомствоаралық ұйымдармен жұмыс	Ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс	Сала мамандары	Жыл бойы	Хаттама	Педагог-психолог	

**ҚАЗАН**

14.	Д. Рассел және М. Фергюсон әдістемесі бойынша субъективті жалғыздық сезімін диагностикалау	Диагностика (аутодеструктивті мінез-құлық)	1–2 курс студенттері (қажет жағдайда 3 курс)	Қазан	Талдау, Анықтама	Педагог-психолог	
15.	Зорлық-зомбылықты анықтау бойынша экспресс-сауалнама, ұсыныстар әзірлеу. Өркен	Диагностика (құқықбұзушылық мінез-құлық)	1–2 курс студенттері (қажет жағдайда 3 курс)	Қазан	Талдау, Анықтама	Педагог-психолог	
16.	Психологиялық қолдау топтарының тізімін жасау (мінез-құлқында ауытқуы бар, эмоционалдық проблемалары бар, мотивациялық саладағы қиындықтармен, оқу	Диагностика	1–2 курс студенттері (қажет жағдайда 3 курс)	Қазан	Қауіп-қатердің үш тобы бойынша кестелік мәліметтері бар анықтама	Педагог-психолог, Тәрбие ісі жөн. орынбасар	

№	Іс-шаралар	Қызмет бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есеп түрі	Жауаптылар	Орындау белгісі
	дағдыларының жетіспеушілігімен, өзін-өзі бағалаудағы қиындықтарымен)						
17.	«Бейімділікті арттыру мотивациясы».	Тренинг	1 курс студенттері	Қазан	Анықтама	Педагог-психолог	
18.	Педагогтар үшін тренинг «Оқытушының эмоционалды жағдайы: стрессті жеңу және ресурстарды табу жолдары»	Ағартушылық жұмыс	Педагогикалық ұжым	Қазан	Тренинг; фото есеп, хаттама	Педагог-психолог	
19.	Ата-аналар үшін тренинг «Баланың эмоционалды қауіпсіздігі: буллинг пен кибербуллингің алдын алу»	Ағартушылық жұмыс	Ата-аналар	Қазан	Тренинг; фото есеп, хаттама	Педагог-психолог	
<b>ҚАРАША</b>							
20.	Жыныстық ағарту аясында түсіндіру жұмыстары	Ағартушылық жұмыс	Студенттер	Қараша	Есеп, фотоесеп	Педагог-психолог	
21.	Девиантты мінез-құлықтың алдын алу: Жасөспірімдердің тәуелділік мінез-құлқының алдын алу» (лудомания, ПӘБ, интернетке тәуелділік, темекі шегу, алкоголизм және т.б.)	Ағартушылық жұмыс	Ағартушылық жұмыс	Ағартушылық жұмыс	Ағартушылық жұмыс	Ағартушылық жұмыс	
22.	Студенттердің қатыгездік көрсету жағдайларының алдын алу онкүндігі	Ағартушылық жұмыс	Ата-аналар, педагогтар, студенттер	Айдың басында	Дәрістер, тренингтер, чек-парақтар, фотоесеп	Педагог-психолог, тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	
23.	Эмоциялық интеллектті дамытуға бағытталған тренинг сабақтарын өткізу	Түзету-дамыту жұмысы	1–2 курс студенттері	Қараша	Тренинг сабақтары	Педагог-психолог	
<b>ЖЕЛТОҚСАН</b>							
24.	Г.Айзенктің ЕРІ тест-сұрақнамасы (А.Г.Шмелевтің бейімдеуі)	Тест	1-курс студенттері	Желтоқсан	Есеп	Педагог-психолог	

№	Іс-шаралар	Қызмет бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есеп түрі	Жауаптылар	Орындау белгісі
25.	Психолог күніне арналған «Психология апталығы» «Адам психологиясын білу – өмірдегі табысқа апарар кілт» тақырыбында	Ағартушылық жұмыс	Ата-аналар, студенттер, педагогтар	20.12–25.12	Презентация, фотоесеп	Педагог-психолог	
26.	Семинарларға, конференцияларға және дөңгелек үстелдерге қатысу	Ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс	Психолог	Желтоқсан	Презентация, фотоесеп, есеп	Педагог-психолог	
<b>ҚАҢТАР</b>							
27.	Өміршеңдікті анықтау сауалнамасы (С. Мадди, Д. Леонтьевтің бейімдеуі)	Диагностикалық жұмыс	1 курс студенттері	Қаңтар	Аналитикалық анықтама	Педагог-психолог	
28.	Қиын өмірлік жағдайларда оқушылардың сәйкес мінез-құлқының сындарлы тәсілдерінің репертуарын кеңейту мақсатында "проблемалық жағдайларды шешу" тренингінің элементтерімен сабақтар: 1) "Стресс және дағдарыс" тақырыбындағы тренинг	Түзету-дамыту жұмысы	1 курс студенттері	Қаңтар	Тренинг	Педагог-психолог	
29.	Педагогтерге арналған тренинг: «Кәсіби қызметтегі эмоционалдық қолдау» тақырыбында «Махаббат - өмір негізі»	Ағартушылық жұмыс	Педагогикалық ұжым	Қаңтар	Тренинг	Педагог-психолог	
<b>АҚПАН</b>							
30.	У.Кук пен Д.Медлей шкаласы бойынша дұшпандық деңгейін анықтау. Розенбергтің өзін-өзі бағалау шкаласы бойынша	Аутодеструктивті мінез-құлықты диагностикалау	Білім алушылар	Ақпан	Талдау, анықтама	Педагог-психолог	

№	Іс-шаралар	Қызмет бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есеп түрі	Жауаптылар	Орындау белгісі
	диагностика						
31.	«Жасөспірімнің өзін-өзі бағалауы – тұлғалық дамудың негізі»	Түзету-дамыту жұмысы	1-2-3 курс студенттері	Ақпан	Аналитикалық анықтама	Педагог-психолог	
32.	Педагогтердің эмоционалды күйіп кету (выгорание) деңгейін зерттеу	Диагностикалық жұмыс	Педагогтар	Ақпан	Аналитикалық анықтама	Педагог-психолог	
33.	«Өзіңмен үйлесімде» интерактивті технологиялар арқылы заманауи оқытушылардың эмоционалды күйіп қалуының алдын алу бойынша тренинг өткізу.	Профилактикалық жұмыс	Педагогтар	Ақпан	Анықтама	Педагог-психолог	
<b>НАУРЫЗ</b>							
34.	Қорлаудың алдын алу (буллинг)	Профилактика	1–2 курс студенттері	Наурыз	Аналитикалық анықтама	Педагог-психолог	
35.	Студенттер арасында дағдарыстың алдын алу тренингтері	Профилактика	1–2 курс студенттері	Наурыз	Аналитикалық анықтама	Педагог-психолог	
36.	Жеке мазасыздық пен реактивті мазасыздық деңгейін анықтау үшін С.Д. Спилберг пен Ю.Л.Ханиннің «Мазасыздық шкаласы»	Диагностика	1 курс студенттері	Наурыз	Чек-лист	Педагог-психолог	
<b>СӘУІР-МАМЫР</b>							
37.	Кәсіби бағдар жұмысы	Ағартушылық	Талапкерлер	Сәуір–Мамыр		Педагог-психолог	
38.	Коммуникация деңгейін арттыру	Ойын-жаттығулар	1-2-3 курс білім алушылары	Сәуір	Хаттама	Педагог-психолог	
39.	«Тәрбие – бала мінез-құлқының негізі»	Ата-аналар сағаты	1-2 курс студенттерінің ата-аналары және куратор	Мамыр	Хаттама	Педагог-психолог	
40.	Студенттік әдістемелік	Ұйымдастырушыл	Психолог	Жыл бойы	Презентация	Педагог-психолог	

№	Іс-шаралар	Қызмет бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есеп түрі	Жауаптылар	Орындау белгісі
	бірлестіктің жұмысына қатысу, пәндік әдістемелік бірлестіктерге дайындық жұмысы	ық-әдістемелік жұмыс			Протокол Фотоесеп		
41.	2025–2026 оқу жылы бойынша аналитикалық есеп	Ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс	Психолог	Жыл бойы	Есеп	Педагог-психолог	
42.	Ата-аналармен жұмыс: Педагогикалық қолдау қызметі (СППР), ерекше білім беру қажеттіліктері бар оқушылардың ата-аналарымен жұмыс	Ағартушылық жұмыс	Ата-аналар	Жыл бойы, тоқсанына 1 рет	Презентация хаттама фотоесеп	Педагог-психолог Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	

Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары:

Педагог-психолог:



Турсабекова Н.Д.

Тұрсынбай Г.Б.